

July – August 2023

B. A. / B. Com. / B. Sc. / B. H. Sc. / B. S. W. / B. J. M. C. / B. B. A. / B. C. A. / B. Voc.  
II Year (4 Y. D. C.) Examination

व्यक्तित्व विकास  
PERSONALITY DEVELOPMENT  
(व्यावसायिक Vocational)

Time 2 Hours]

[Max. Marks 70  
[Min. Marks 25

नोट : सभी खण्ड अनिवार्य हैं। सभी के लिए अंक विभाजन योजना प्रश्नपत्र में दर्शाये अनुसार होगी। दृष्टि बाधित छात्रों के लिए 60 मिनट अतिरिक्त समय दिया जाएगा।

विश्वविद्यालय के पास अंक विभाजन के परिवर्तन का अधिकार सुरक्षित है।

**Each section is compulsory. The marks distribution is same as shown in the question paper. The blind students will be given 60 minutes extra time. University has all rights to change the distribution of marks.**

खण्ड अ : वस्तुनिष्ठ प्रश्न Section A : Objective Question

4×2=8

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- जो लोग ..... पर उच्च प्राप्तांक प्राप्त करते हैं उनमें मिलनसार, उत्साहित, दोस्ताना और सुखर आदि विशेषताएँ पाई जाती हैं :  
(अ) सहमतता (ब) बहिर्मुखता (स) अंतर्मुखता (द) मनोविसुब्धता।  
People who score high on ..... are characterized as outgoing, sociable, upbeat, friendly and assertive :  
(a) Agreeableness (b) Extraversion (c) Intraversion (d) Neuroticism.
- आत्म सम्मान है :  
(अ) अपने स्वयं के प्रति सकारात्मक एवं नकारात्मक भाव।  
(ब) दूसरे आपके बारे में महसूस करते हैं ऐसा आपका विश्वास।  
(स) आप खुद को आईने में कैसे देखते हैं ?  
(द) (ब) एवं (स) दोनों।  
Self Esteem is :  
(a) The negative and positive ways you feel about yourself.  
(b) Believes other to feel above you.  
(c) How you see yourself in the mirror ?  
(d) (b) and (c) both.
- कुछ लोग स्वाभाविक रूप से दूसरों की तुलना में अधिक सहायक होते हैं वे जाने जाते हैं :  
(अ) परोपकारी (ब) स्वभावगत सहानुभूति वाले  
(स) परानुभूतिक (द) सहायक व्यक्तित्व।  
Some people might be innately more helpful than others are known as :  
(a) Altruistic (b) Dispositional Empathic  
(c) Empathic Concern (d) Helpful Personality.
- नौकरी के साक्षात्कार के दौरान इनमें से कौन अत्यंत महत्वपूर्ण है :  
(अ) नयन संपर्क (ब) आपकी पोशाक (स) पहला प्रभाव (द) उपर्युक्त सभी।  
Which of these are extremely important during a Job Interview :  
(a) Eye Contact (b) Your Dress (c) First Impression (d) All of the above.

P. T. O.

**खण्ड ब : लघुउत्तरीय प्रश्न Section B : Short Answer Question**

4×8=32

**नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।****All questions are compulsory.**

1. युंग द्वारा दिये गये व्यक्तित्व के वर्गीकरण को समझाइये।  
Explain Jung's Classification of Personality.

अथवा OR

शेल्डन के द्वारा दिये गये व्यक्तित्व के वर्गीकरण का वर्णन कीजिये।  
Describe the Classification of Personality given by Sheldon.

2. मुखरता (आग्रहिता) से आप क्या समझते हैं? आग्रहिता कौशल को कैसे बढ़ाया जा सकता है?  
What do you mean by Assertiveness? How to improve Assertiveness Skills?

अथवा OR

'लचीलापन' क्या है? 'लचीलापन' के प्रभाव को समझाइये और अधिक 'लचीलापन' कैसे लाया जा सकता है?  
'What is 'Resilience'? Explain the impact of 'Resilience'. How to become more 'Resilient'?

3. विद्यार्थियों के लिए विभिन्न साक्षात्कार कौशलों का वर्णन कीजिये ताकि उनके निष्पादन में वृद्धि हो।  
Describe various Interview Skills for students to improve their performance.

अथवा OR

सामाजिक बुद्धि क्या है? सामाजिक बुद्धि के तत्वों का वर्णन कीजिये एवं समझाइये की कार्य की जगह (work place) पर सामाजिक बुद्धि क्यों महत्वपूर्ण है?  
What is Social Intelligence? Describe the aspects of Social Intelligence. Why Social Intelligence is important in work place?

4. एक मजबूत व्यक्तित्व बनाने के लिए भावनात्मक बुद्धि के महत्व की व्याख्या कीजिये।  
Explain the importance of Emotional Intelligence to build a strong personality.

अथवा OR

आत्म सम्मान क्या है? आत्म सम्मान क्यों महत्वपूर्ण है? हम आत्म सम्मान को कैसे बढ़ा सकते हैं? समझाइये।  
What is Self Esteem? Why Self Esteem is important? How can we improve Self Esteem? Explain it.

**खण्ड स : दीर्घउत्तरीय प्रश्न Section C : Long Answer Question**

2×15=30

**नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिये।****Answer any two questions.**

- व्यक्तित्व से आप क्या समझते हैं? व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले विभिन्न निर्धारकों का वर्णन कीजिये।  
What do you mean by Personality? Describe various factors affecting Personality.
- व्यक्तित्व विकास के लिए आवश्यक विभिन्न जीवन कौशलों का वर्णन कीजिये।  
Describe various life skills needed for Personality Development.
- परोपकारी सामाजिक व्यवहार क्या है? विभिन्न प्रकार के परोपकारी सामाजिक व्यवहारों का वर्णन कीजिये और लिखिये यह व्यक्तित्व विकास के लिए किस प्रकार आवश्यक है?  
What is Prosocial Behaviour? Describe various types of Prosocial Behaviour and write how it is needed for Personality Development?
- व्यक्तित्व पंच कारक सिद्धांत को विस्तारपूर्वक समझाइये।  
Explain in detail Five Factor Theory of Personality.